

15^o

Congresso Nazionale

SINut



11-13 settembre 2025

Bologna Savoia Hotel Regency

RAZIONALE

Il Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica (SINut) rappresenta un punto di riferimento per tutti i professionisti della salute che ogni giorno si confrontano con una popolazione sempre più attenta, informata e coinvolta nella tutela del proprio benessere. Mai come in questo momento storico, caratterizzato da profondi cambiamenti nel nostro Sistema Sanitario Nazionale, emerge l'urgenza di promuovere modelli di prevenzione che siano sostenibili, accessibili e rispettosi dell'unicità di ciascun individuo.

L'allungamento dell'aspettativa di vita e l'aumento delle condizioni croniche subcliniche pongono nuove sfide alla medicina moderna. Cresce il numero di persone che, pur non essendo malate, avvertono il bisogno di prendersi cura di sé in modo attivo, consapevole e personalizzato. È in questo spazio, a cavallo tra prevenzione e salute percepita, che la nutraceutica trova un terreno fertile, offrendo risposte mirate e scientificamente supportate a chi desidera mantenere nel tempo vitalità, energia e qualità della vita.

Il programma del Congresso SINut 2025 riflette questa evoluzione, con un percorso scientifico che affianca alla ricerca più avanzata una visione centrata sulla persona. Le sessioni affronteranno il ruolo sempre più rilevante dell'integrazione alimentare nella regolazione del sistema immunitario, nella gestione dei primi segni di rischio cardiometabolico, nella protezione delle funzioni cognitive e nella promozione di una longevità attiva. Particolare attenzione sarà rivolta al microbiota intestinale, ponte dinamico tra alimentazione, benessere e malattia, con riflessi su numerosi ambiti: dalla dermatologia all'endurance sportiva, dal tono dell'umore alla risposta immunitaria.

In un'ottica di medicina di precisione, la nutraceutica si avvicina progressivamente al concetto di "cura su misura". Le differenze legate al genere, all'età, al profilo ormonale, allo stile di vita o alla storia clinica di ciascuno rappresentano oggi un'opportunità per calibrare interventi più efficaci e meglio tollerati. Il congresso darà spazio a queste declinazioni, esplorando temi come la nutraceutica nella fertilità maschile e femminile, nelle transizioni ormonali (menopausa, adolescenza), nei protocolli pediatrici e nei percorsi per sportivi agonisti e amatoriali.

Non meno rilevanti saranno le sessioni dedicate all'integrazione dei nutraceutici in combinazione con i farmaci, in un'ottica di sinergia terapeutica che, se ben gestita, può migliorare l'aderenza ai trattamenti e ridurre gli effetti collaterali.

In quest'ambito, l'aggiornamento dei professionisti sulla qualità farmaceutica dei prodotti in commercio e sull'interpretazione delle evidenze scientifiche rappresenta un dovere etico e clinico imprescindibile.

Anche gli aspetti educativi e relazionali della nutraceutica verranno valorizzati: sempre più pazienti chiedono consiglio ai professionisti sanitari su integratori e alimenti funzionali, e sempre più spesso desiderano partecipare alle scelte terapeutiche. Offrire informazioni chiare, fondate e aggiornate significa rafforzare l'alleanza terapeutica e promuovere un nuovo paradigma di medicina partecipativa, in cui la fiducia reciproca è parte integrante dell'efficacia dell'intervento.

A completare il quadro, verranno affrontati approcci dietetici intensivi come la dieta VLCKD, utilizzata in ambiti selezionati per favorire il ripristino di condizioni metaboliche gestibili anche attraverso il supporto nutraceutico. Verranno inoltre discusse le strategie nei primi 1000 giorni di vita, momento cardine per costruire una salute duratura attraverso scelte nutrizionali consapevoli.

Il Congresso SINut 2025 si propone, quindi, non solo come un'occasione di aggiornamento tecnico-scientifico, ma come uno spazio di condivisione e riflessione su come offrire cure più umane, più vicine, più ascoltate. Perché ogni integratore, ogni evidenza, ogni strategia diventa davvero efficace solo quando si traduce in una concreta possibilità di benessere per la persona che abbiamo davanti.

**PRESIDENTE SINut e RESPONSABILE
SCIENTIFICO DEL CONGRESSO**

Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la
Salute Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Cesare R. Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETERIO GENERALE

Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione
Alimentare. ASL Varese

**RESPONSABILI REGIONALI / MACRO
REGIONALI**

ABRUZZO - Sheila Leone

BASILICATA - Luigi Milella

CALABRIA - Giosuè Costa

CAMPANIA - Maria Daglia

EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni

LAZIO - Massimiliano Caprio

LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar

LOMBARDIA - Fabrizio Muratori

MARCHE - Sauro Vittori

MOLISE - Sergio Davinelli

PIEMONTE/VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti

PUGLIA/BASILICATA - Salvatore Lenti

SARDEGNA - Alessandro Bina

SICILIA - Antonella Amato

TOSCANA - Alma Martelli

TRIVENETO - Alberto Mazza

UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Vanna Bottà

ASL della Provincia di Varese

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Manfredi Rizzo

Scuola di Medicina, Dipartimento Promise
Università di Palermo

Gianni Sagratini

Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti
della Salute

Università di Camerino (MC)

Gianluca Scuderi

Facoltà di Medicina e Psicologia
Università La Sapienza di Roma

Roberta Tardugno

Università degli Studi Aldo Moro di Bari

SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Programma avanzato



12:00 - 13:55

Meeting Pre-Congressuale (NON ECM)

SIF - IUPHAR MEDITERRANEAN GROUP OF NATURAL PRODUCTS PHARMACOLOGY
**ASPETTI NUTRACEUTICI DELLE SOSTANZE NATURALI DELL'AREA DEL
MEDITERRANEO**

Moderatori: ***Carla Ghelardini, Giorgio Racagni***

12:00 Introduzione ***Cesare R. Sirtori***

12:05 Endothelial dysfunction and nutraceuticals: new evidence about erucin from rocket (*Eruca sativa* Mill) on arteries of obese patients ***Alma Martelli***

12:20 Prebiotic activity of ellagitannins from *Punica granatum* on the gut-brain axis and modulation of central noradrenergic transmission ***Veronica Torre***

12:35 New Insights into the in vivo beneficial role of ellagitannins during *H. pylori* infection ***Giulia Martinelli***

12:50 The unripe carob extract (*Ceratonia siliqua* L.) as a new therapeutic approach against oxaliplatin-induced neuropathy ***Laura Micheli***

13:05 Protective effects of a hydroalcoholic extract from pomegranate peel in an ex-vivo model of acute prostatitis ***Angelica Pia Centulio***

13:20 Nutraceutical potential and phytochemical characterization of *Salix apennina* A.K.Skvortsov: an ecotype from the Mediterranean area ***Antonella Di Sotto***

13:35 Modulatory effect of cucurbitacin D on acute myeloid leukemia human cell line ***Lucrezia Rosati***

13:50 Conclusioni

14:00 Registrazione partecipanti

14:15 Introduzione al Congresso **Arrigo FG Cicero**

PECCATI CAPITALI O VIRTÙ NUTRACEUTICHE?

Moderatore: **Giorgio Cantelli Forti**

14:30 Cheese! Let's Get Dairy-ous **Elettra Pasqualoni**

14:50 Let's Wine! **Arrigo FG Cicero**

15:10 Choco-late but Worth It! **Davide Grassi**

15.30-16.00 **SESSIONE TBD - Presto disponibile**

FAME DI SALUTE, CRAVING DI BENESSERE

Moderatore: **Nicola Roberto Miglino**

16:00 Le necessità di una popolazione che cambia **Carlo Ranaudo**

16:20 Packaging Alimentare e Transizione Ecologica: verso il Plastic Free
Maria Antonietta Bianchi

16:40 Mercati Crescenti e Mercati Calanti. Alla ricerca di nuovi target
Roberto Zenga

17:00 **TALK SHOW**

Probiotici e Nutraceutici per la Longevità: alla ricerca del Santo Graal?

Presentano: **Francesco Garruba e Eugenio Genesi** di [@in_caso_di](#)

Intervengono:

Giovanni Scapagnini, Gianluca Scuderi, Vincenzo Stanghellini, Ennio Tasciotti

18:20 Lettura del Presidente **Arrigo FG Cicero**

Introduce: **Cesare R. Sirtori**

18:50 Saluti delle Autorità

SALA PARALLELA

2° Giornata: Venerdì 12 Settembre 2025

9:50 11:00 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: *Daniela Nardi, Domenico Sergi*

Saluti del Direttivo: *Vanna Bottà*

NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E IMMUNITA'

Moderatori: ***Vanna Bottà, Roberta Tardugno***

8:40 Probiotici e immunità: evidenze cliniche sul raffreddore comune ***Lisa Lungaro***

9:00 Integrazione alimentare nei primi 1000 giorni e risposta immunitaria

Diego Peroni

9:20 Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia ***Marco Pignatti***

9:40 Discussione

DAL NEUROSVILUPPO ALLA NEUROPROTEZIONE

Moderatori: ***Andrea Tarozzi, Ersilia Troiano***

9:50 Nutrienti e supplementi in età evolutiva ***Maddalena Marchiò***

10:10 I geroprotettori di derivazione naturale ***Alessandro Medoro***

10:30 *Ginko biloba* L.: dalla farmacologia alle prove di efficacia ***Marco Biagi***

10:50 Discussione

11:00 Mindful break

NUTRACEUTICI PER LA SALUTE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: ***Sheila Leone, Carmine Pizzi***

11:10 Nutraceutici ipolipemizzanti nella prevenzione cardiovascolare primordiale: rationale d'impiego ***Arrigo FG Cicero***

11:30 Dislipidemie e approccio nutraceutico combinato: evidenze dalla real-life

Elisa Proietti, Livia Pisciotta

11:50 Gli acidi grassi omega-3 con polifenoli nello spegnimento della placca aterosclerotica ***Alberto Corsini***

12:10 Discussione

DAL PRINCIPIO ATTIVO ALL'ALIMENTO FUNZIONALE

Moderatori: *Giovanni Dinelli, Gianni Sagratini*

12:20 Acidi grassi e polifenoli dell'olio d'oliva: from Lab to RCTs **Federica Fogacci**

12:40 May the fiber be with you: gli effetti pleiotropici al di là della peristalsi
Arrigo FG Cicero

13:00 Prodotti con Altograno®: risposte distintive di percezione e motilità
gastrointestinali **Mohamad Khalil**

13:20 Discussione

13:30 Light Lunch



DISGLICEMIA E INSULINO-RESISTENZA: APPROCCI NUTRACEUTICI INTEGRATI

Moderatori: ***Pamela Maffioli, Fabrizio Muratori***

14:30 Disglicemia: think different ***Giovanni Scapagnini***

14:50 Effetti nutraceutici pleiotropici a medio termine del gelso bianco sul metabolismo glicolipidico, anche in add-on a trattamento farmacologico
Roberta Chianetta

15:10 Dall'insulino-resistenza alla steatosi epatica: efficacia un trattamento con fitocomplessi estratti da alghe brune ***Livia Pisciotta, Elisa Proietti***

15:30 Contrastare le complicanze del diabete con i nutraceutici: proof of concept ed evidenze cliniche ***Giuseppe Derosa***

15:50 Discussione

16:00 Mindful break

MONDO DONNA

Moderatori: ***Francesco De Seta, Laura Pennazzi***

16:10 Integrazione alimentare in gravidanza: cosa si deve dare e cosa si può
Anna Biasioli

16:30 Infezioni urinarie ricorrenti: prevenzione e trattamento, oltre l'antibiotico
Francesco De Seta

16:50 Approccio nutrizionale e modulazione del microbiota nella donna con endometriosi ***Renata Alleva***

17:10 Terapia nutrizionale e principi attivi per contrastare la PCOS ***Laura Pennazzi***

17:30 Benessere di genere nelle scienze omiche. Nutraceutica e integratori a base di estratti vegetali ***Giovanni Corbioli***

17:50 Approccio nutraceutico alla sindrome menopausale ***Barbara Pala***

18:10 Discussione

18:20 Remarks della giornata ***Arrigo FG Cicero***

18:30 Assemblea dei soci SINut

SALA PARALLELA

3° Giornata: Sabato 13 Settembre 2025

09:00 10:10 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: *Dmitri Mitselman, Angela Punzo*

Saluti del Direttivo: *Roberta Tardugno*

10:10 11:20 **Comunicazioni orali selezionate**

Moderatori: *Federico Ravaioli, Alessia Silla*

Saluti del Direttivo: *Maria Antonietta Bianchi*

SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA PER IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

Moderatori: **Luca Belli, Fabrizio Angelini**

09:00 Vitamina D in sport e performance. Up to date **Fabrizio Angelini**

09:20 Bicarbonato di sodio e beta-alanina: tamponare l'acidosi muscolare
Alberto Vincenzi

09:40 Probiotici nell'endurance: what's new? **Lorenzo Bergami**

10:00 Discussione

10:10 **ROUNDTABLE: Dall'aumento di massa alla prevenzione della sarcopenia**

Moderatori: **Fabrizio Muratori, Luisella Vigna**

Intervengono:

- Proteine nella dieta: qualità e quantità **Maurizio Fadda**
- Supplementazione proteica **Marco Domenicali**
- Supplementazione amminoacidica **Federico Vignati**

11:10 Discussione

11:20 Mindful break

SESSIONE TBD – Presto disponibile

ASSE INTESTINO... INTESTINO!

Moderatori: **Laura Leoni, Fernando Rizzello**

12:20 Sport e disbiosi intestinale: come prevenirla **Alexander Bertuccioli**

12:40 Pre-, pro-, post- e sin-biotici nelle patologie funzionali intestinali: oltre il marketing **Giovanni Marasco**

13:00 Modulatore vegetali del transito intestinale **Maria Daglia**

13:20 Discussione

13:30 Light Lunch

CORPI CHETOGENI: NUTRACEUTICI ENDOGENI

Moderatori: ***Marco Brancaleoni, Maria Letizia Petroni***

- 14:30 Raggiungere o mantenere la chetosi con gli alimenti non processati: sogno o realtà? ***Annalisa Maghetti***
- 14:50 Questione di pelle: VLEKT, anti-infiammatoria e non solo ***Luigi Barrea***
- 15:10 Modulazione della MASLD tramite induzione della chetogenesi
Giovanni De Pergola
- 15:30 Ipogonadismo funzionale maschile: quale dieta e per chi ***Giovanni Corona***
- 15:50 Fibromialgia: una cenestesi migliorabile ***Marco Brancaleoni***
- 16:10 Come gestire “Le” obesità nel paziente oncologico ***Claudia Venturini***
- 16:30 Discussione
- 17:00 Closing remarks e conclusione del Congresso ***Arrigo FG Cicero***

INVITED FACULTY

Renata Alleva, *San Benedetto del Tronto (AP)*
Fabrizio Angelini, *Empoli*
Luigi Barrea, *Napoli*
Luca Belli, *Tolentino (MC)*
Lorenzo Bergami, *Bologna*
Alexander Bertuccioli, *Pesaro*
Marco Biagi, *Parma*
Maria Antonietta Bianchi, *Varese*
Anna Biasioli, *Pordenone*
Claudio Borghi, *Bologna*
Vanna Bottà, *Varese*
Marco Brancaleoni, *Rimini*
Giorgio Cantelli Forti, *Bologna*
Angelica Pia Centulio, *Chieti*
Roberta Chianetta, *Palermo*
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, *Bologna*
Giovanni Corbioli, *Padova*
Giovanni Corona, *Bologna*
Alberto Corsini, *Milano*
Maria Daglia, *Napoli*
Giovanni De Pergola, *Bari*
Francesco De Seta, *Trieste*
Giuseppe Derosa, *Pavia*
Antonella Di Sotto, *Roma*
Giovanni Dinelli, *Bologna*
Marco Domenicali, *Bologna*
Maurizio Fadda, *Torino*
Federica Fogacci, *Bologna*
Francesco Garruba, *Longiano*
Eugenio Genesi, *Forlì*
Carla Ghelardini, *Firenze*
Davide Grassi, *L'Aquila*
Mohamad Khalil, *Bari*

Sheila Leone, *Chieti*
Laura Leoni, *Bologna*
Lisa Lungaro, *Ferrara/Palermo*
Pamela Maffioli, *Pavia*
Annalisa Maghetti, *Bologna*
Giovanni Marasco, *Bologna*
Maddalena Marchiò, *Modena*
Alma Martelli, *Pisa*
Giulia Martinelli, *Milano*
Alessandro Medoro, *Campobasso*
Laura Micheli, *Pistoia*
Nicola Roberto Miglino, *Milano*
Dmitri Mitselman, *Bologna*
Fabrizio Muratori, *Como*
Daniela Nardi, *Bologna*
Barbara Pala, *Roma*
Elettra Pasqualoni, *Peschiera Del Garda (VR)*
Laura Pennazzi, *Roma*
Diego Peroni, *Pisa*
Maria Letizia Petroni, *Bologna*
Marco Pignatti, *Carpi (MO)*
Livia Pisciotta, *Genova*
Carmine Pizzi, *Bologna*
Elisa Proietti, *Genova*
Angela Punzo, *Bologna*
Giorgio Racagni, *Milano*
Carlo Ranaudo, *Salerno*
Federico Ravaioli, *Bologna*
Fernando Rizzello, *Bologna*
Lucrezia Rosati, *Parma*
Gianni Sagratini, *Camerino*
Giovanni Scapagnini, *Campobasso*
Gianluca Scuderi, *Roma*



Domenico Sergi, *Ferrara*
Alessia Silla, *Bologna*
Cesare R. Sirtori, *Milano*
Vincenzo Stanghellini, *Bologna*
Roberta Tardugno, *Bari*
Andrea Tarozzi, *Bologna*
Ennio Tasciotti, *Milano*
Veronica Torre, *Genova*
Ersilia Troiano, *Roma*
Claudia Venturini, *Ancona*
Luisella Vigna, *Milano*
Federico Vignati, *Como*
Alberto Vincenzi, *Parma*
Roberto Zenga, *Napoli*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

COME ARRIVARE:

In Auto

Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel)
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA
Uscita nr 9 San Donato.

Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a destra
Al secondo semaforo sempre a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

Linee autobus:

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

Per percorsi e orari:

Tper <https://www.tper.it/> - +39 051290290





ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2025.

Soci SINSeB: Intero evento € 120,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 60,00 IVA inclusa

Non Soci SINut – SINSeB: Intero evento € 150,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 80,00 IVA inclusa

Non Soci in formazione post-laurea: € 70,00 IVA inclusa (30 posti disponibili)

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per **n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi, Tecnici Laboratorio Biomedico**

(Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia)

11 Settembre 2025

ID ECM: 38-456349

Crediti formativi: xxx

12 settembre 2025

ID ECM: 38-456357

Crediti formativi: xxx

13 settembre 2025

ID ECM: 38-456360

Crediti formativi: xxx

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 11 settembre 2025 11:30 – 20:00

Venerdì 12 settembre 2025 08:00 – 19:00

Sabato 13 settembre 2025 08:00 – 18:00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento



@sinutofficial #SINut2025



SINut news



SINut Official

WEBSITE: www.sinut.it

Abstract

La Commissione SINut esaminerà i contributi ricevuti e valuterà la rilevanza clinico scientifica dei lavori.

I contributi potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo m.branchini@planning.it entro e non oltre l'**11 luglio 2025**.

Gli Autori riceveranno comunicazione scritta da parte della Segreteria Organizzativa, sullo stato di accettazione dei lavori, entro il **25 luglio 2025**.

I contributi scelti come Comunicazioni Orali avranno uno spazio all'interno del programma scientifico.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Cell. 3661432456

Mariailaria Branchini m.branchini@planning.it

www.planning.it